

IDEAS PARA QUE LOS PADRES FORMEN LOS ELEMENTOS FUNDAMENTALES DEL DESARROLLO

Ser padres puede ser un trabajo muy difícil. Si usted es como la mayoría de los padres, probablemente hay cosas que ama sobre ser padres, así como problemas con los que tiene que lidiar con sus hijos. Dedicar mucho tiempo a los problemas no es bueno para ninguno en su familia. En vez de eso, trate de mirar el ser padres desde la perspectiva de los elementos fundamentales del desarrollo, ayudando a sus niños a formar las bases que ellos necesitan para tomar las decisiones correctas y para tener éxito en la vida. Todos los problemas no desaparecerán, pero el formar elementos fundamentales del desarrollo puede disminuir su número y hacerlos más fáciles de enfrentar.

Hay probablemente muchas cosas de estas que usted ya hace por sus hijos para formar los elementos fundamentales del desarrollo, aunque usted no les llame así. Aquí tiene algunas maneras que usted puede intencionalmente usar para construir elementos fundamentales del desarrollo:

- **Ponga una lista de los elementos fundamentales del desarrollo en la puerta de su refrigerador. Cada día haga por lo menos una cosa de la formación de los elementos fundamentales del desarrollo a cada miembro de la familia.**
- Alimente sus propios elementos fundamentales del desarrollo pasando tiempo con gente que se interesa por usted y que le apoya. También aproveche las oportunidades para aprender nuevas cosas, contribuya a su comunidad y diviértase.
- **No deje que nadie en su familia (incluyéndose a usted) vea demasiada televisión. Busque otras actividades interesantes y significativas que sus hijos puedan hacer; algunas con usted, algunas con sus amigos y otras por sí mismos.**
- No espere a que surjan problemas antes de hablar con los maestros de sus hijos. Mantenga un contacto regular con ellos acerca del rendimiento de sus hijos en la escuela y sobre lo que usted puede hacer para ayudarles a aprender.
- **Piense en los adolescentes como si fueran adultos en constante entrenamiento. Enseñeles cosas prácticas tales como cambiar una llanta a un automóvil, separar la ropa para lavar o como crear un presupuesto mensual.**
- Haga cosas con sus hijos con regularidad, incluyendo proyectos alrededor de la casa, actividades de recreo y proyectos de servicio. Tránsense en la familia escogiendo cuál o cuáles actividades harán juntos como familia.
- **Hable con sus niños sobre los 40 elementos fundamentales del desarrollo. Pídale sugerencias para fortalecer sus propios elementos fundamentales del desarrollo.**
- Haga actividades involucrando a más de una generación con familiares cercanos y lejanos, con otros adultos y familias del vecindario.
- **Coman, al menos, una comida juntos cada día.**
- Cada día, escoja uno de los elementos fundamentales del desarrollo y enfóquese en fomentarlo en su niño.
- **Negocie las reglas familiares y sus consecuencias para cuando estas reglas no se cumplan.**